PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (GERARDO PAREDES MARTINEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-10-16	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático

COGNITIVA :
Identifico y comprendo las características (raza, color, sexo) respetando las diferencias

PSICOSOCIAL :
" ADAPATACION AL CAMBIO, AUTOCONOCIMIENTO Y RESILENCIA"

LUDICA :
Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador.

TEMA :
Conocer, aplicar, y controlar en forma global y segmentaria, movimientos corporales que se utilizan en desplazamientos dentro y fuera del agua, la manipulación de objetos y otros.

SUBTEMAS :
Exploro opciones de movimiento en el medio acuático.

IMPLEMENTACION :
tablas, pelotas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida, charla sobre el centro de interés los componentes sociales, la disciplina , el comportamiento durante el desplazamiento en el parque CEFE cometas, uso de los baños, casilleros, clase de vestidos de baño, implementos necesarios para la practica. recordar que no se puede acceder a la piscina con collares, aretes, pulseras, anillos y elementos que pongan en peligro a nadie. recordar que debemos ser felices. Llamado a lista.

TIEMPO
60min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Aplico el diagnóstico inicial de equilibrio y coordinación. Evalúo mi percepción de tiempo y espacio, lateralidad, juego y lúdica funcional. Desarrollo mi locomoción y patrones básicos de movimiento, suspensión, recepciones y lanzamientos dentro del agua. Exploro otras formas de desplazamiento en el agua.

TIEMPO
60min

RETO :
ACTIVIDADES
Llevar la tabla en posición ventral y realizar patada hasta el otro borde de la piscina.

TIEMPO
10min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, hidratación, retroalimentación de la visto en clase, recomendaciones generales. preguntas generadoras frente al tema psicosocial.

TIEMPO
10min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO PAREDES MARTINEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-10-16	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1047424412	MIDI LUZ RAMIREZ	Asistio
1013129716	Melian Daian Pulido	Asistio
1014863676	Juan Andres Sierra	Asistio
1051745235	MARIA FERNANDA MARTINEZ	Asistio
1031809497	CARLOS ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1031809968	JONNATAN DAVID FRANCO	Asistio
1031814975	LAURA LICETH BERNAL	Asistio